



2018年度

講演 案内

保育カウンセラー養成講座

趣旨

【保育カウンセリングとは？】

保育カウンセリングとは、コミュニケーション能力を養う手立ての一つです。全私保連が『子どもと家庭にやさしい環境づくり運動』の一環として本講座を実施して26年目を迎えます。そして、平成22年度から、ステップⅢを修了し、審査を通った方たちに「保育カウンセラー」の資格認定を行い、400名を超える全私保連認定の「保育カウンセラー」が誕生しました。この方たちを中心に、講座で学んだ多くの受講者たちが、全国各地で子育て・家庭支援に取り組み、成果をあげています。

【なぜ学ぶ必要があるのか？】

保育の仕事は、常に人との関わりです。対人援助職といわれる保育者は人と人との間で大きな喜びを感じる一方で、それ以上に困難なこともあります。その困難なことを保育者自身が受けとめ、乗り越えていく時に、保育カウンセリングの学びが保育者の心の支えの一助となっていくことでしょう。

保育カウンセリングの理論と技法を学び、カウンセリングマインドを身につけることにより、職員どうし、職員と子ども、職員と保護者といった保育の現場の人間関係が、より温かで活力あるものになります。この人間関係の中では子どもや保護者、そして職員も「自分」を存分に発揮し、「他者」とともに成長していくことが可能になります。そしてこの学びの積み重ねと保育者の自己研鑽によって、「子どもたちの豊かな育ち」と「子どもたちの最善の利益」を保障していくことになるのです。

人と人とがコミュニケーションをとらなくても済む生活様式になった今だからこそ、人の育ちに関わる私たち保育者はコミュニケーション能力を高めることが必要です。保育者として高度な専門性を求められる中で、この理論と技法を修得し、人間関係のプロとしてカウンセリングマインドを保育現場で活かしていくことは、大きな意義があるのではないのでしょうか。

◆当講座でのねらい

- 1 保育者としての感性を磨く。
- 2 カウンセリングの基礎的理論と技法を修得し、日常の保育における子ども・保護者、および保育者どうしの関わる力を育てる。
- 3 子どもや保護者を取り巻く社会状況を理解し、一人ひとりに寄り添った対応ができるようになる。
- 4 カウンセリングマインドを身につけた保育の専門家として、子育て・家庭の良き援助者になる力を身につける。
- 5 保育者自身が自己探求をし、一人の人間としての自己変革をめざす。

★著名なカウンセリングの専門家によるカウンセリング理論、体験学習など、有意義かつ充実した講座です。

★保育経験豊かなスタッフによって運営されます。

★自然豊かな、魅力あふれる環境の中で、ともに学びます。

公益社団法人
主催 全国私立保育園連盟

保育カウンセラー（登録商標4833722）

コース		目 的
ステップⅠ 学びの第一歩をスタート！	第68回	目的：人とのつながりを育てるための理論と方法を学ぶ 子どもや保護者の気持ちを受けとめ、寄り添うための力を身につける 子どもと保育者、保護者と保育者、保育者と保育者…。そして家族、地域、保育園というコミュニティ。保育カウンセリングは、こうした“つながり”の中で相手も自分も大切にしながら、ともに成長することをめざしています。
	第69回	ステップⅠでは、このような、様々な“つながり”を育てていくために必要な態度（構え）と考え方を身につけます。そして、そうした思いを表現していくために必要な方法や技法を、体験的に学んでいきます。
ステップⅡ 自他を理解する 自他を受容する	第44回	目的：自分も相手も大切にできる態度を身につける 自分を知り、自分らしさをよりよくいかす力を養う 保育者の仕事は、人間関係が中心になります。その時に重要になってくるのが「自分」「自分らしさ」です。
	第45回	ステップⅡでは、自分を見つめることで、自分らしさを適切に、よりよく保育現場でいかすための学びと体験をします。そのうえで、子どもや保護者、そして同僚の気持ちを大切に感じ、受けとめ、寄り添うあり方を理解し、習得をめざします。
ステップⅢ 援助者としてのスタートに備える	第24回	目的：保育現場での様々な出来事や問題に対応する考え方と方法を身につける 安心した関係を築き、自分や他者の内面に触れる力を養う 人間は自分らしい成長に向かって生きる存在です。保育カウンセラーは、その場の問題を解決するための援助ではなく、こうした子どもの育ち、成長を視野に入れながら関わるのが大切です。
	第25回	ステップⅢでは、こうした視点を持ちながら、日常の出来事や問題に対応するための考え方と方法を学びます。また、子どもや保護者、そして保育者自身が自分の内面に触れることで、自分らしく生きるために必要な気づきや学びが得られるような関わり方を学んでいきます。
ステップアップ より広く、より深く学ぶ <small>*平成18年度まではフォローアップコース</small>	第25回	目的：現場でいかせる理論と技法への理解と習得を深める 保育カウンセラーとして、よりよい援助をする力と視座を養う 子どもをめぐる問題、保護者への対応…保育者が対応しなければならない問題は、年々多様化・深刻化しています。こうした出来事や問題に対応するためには、様々な事例に触れていることや、現場でいかせる理論や技法を学んでいることが大きな力となります。
		ステップアップでは、保育カウンセラーである自分をふりかえるとともに、さらなる深まりをめざして、学んでいきます。

*平成27年度より、コース名を変更しました。

対 象	開催日時	開催場所	定員	参加費	申込締切	納金締切
保育園にかかわる職員 育児相談者など (ただし、保育・福祉・教 育関係者で経験年数4年 目から)	2018年 10月22日(月)～26日(金) 4泊5日	長野県・軽井沢町 「エクシブ軽井沢」	60 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	9/19 (水)	10/3 (水)
	2019年 2月4日(月)～8日(金) 4泊5日	和歌山県・白浜町 「エクシブ白浜」	60 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	2019年 1/4 (金)	1/16 (水)
平成29年度までのステップ I 修了者	2018年 7月9日(月)～13日(金) 4泊5日	静岡県・浜松市 「エクシブ浜名湖」	50 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	6/6 (水)	6/20 (水)
	2018年 11月12日(月)～16日(金) 4泊5日	長野県・茅野市 「エクシブ蓼科」	50 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	10/10 (水)	10/24 (水)
平成29年度までのステップ II 修了者	2018年 6月18日(月)～22日(金) 4泊5日	滋賀県・米原市 「エクシブ琵琶湖」	60 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	5/16 (水)	5/30 (水)
	2018年 9月3日(月)～7日(金) 4泊5日	静岡県・浜松市 「エクシブ浜名湖」	60 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	8/1 (水)	8/15 (水)
平成29年度までのステップ III 修了者 *受講は、何度でも可能です。	2019年 2月25日(月)～27日(水) 2泊3日	滋賀県・米原市 「エクシブ琵琶湖」	20 名	会員園 51,000円 非会員園 54,000円 保育カウンセラー 資格取得者 48,000円	2019年 1/23 (水)	2/6 (水)

* 保育カウンセラー資格取得者は、会員園、非会員園を問いません。

講師予定 (順不同・敬称略)

井出智博●静岡大学准教授

大竹直子●千葉大学(カウンセラー)、法政大学・大学院兼任講師
臨床心理士

大野祥子●白百合女子大学非常勤講師

小山田治子●CHR 研究所所長

齊藤 崇●淑徳大学准教授

清水幹夫●多摩心理臨床研究所所長、法政大学名誉教授

長谷川俊雄●白梅学園大学教授

諸富祥彦●明治大学教授

ほか

各コース・プログラム①

(敬称略)

ステップⅠ 第68、69回

7:30 9:00

12:00 13:00 14:00

17:00 18:30

1日目 (月)		受付 開始	オリエン テーション	保育カウンセリング・学びの第一歩	17:00 18:00	懇親会
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ (大竹直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—	12:30 13:30 昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ (大竹直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—		夕食 19:30
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ (大竹直子/齊藤 崇) —コミュニケーショントレーニング—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ (大竹直子/齊藤 崇) —コミュニケーショントレーニング—		夕食 トーク広場
4日目 (木)	朝食	家族関係の心理学 (大野祥子)	昼食	演習Ⅰ・体験からの気づき		お別れパーティ
5日目 (金)	朝食	ふりかえり	11:30	・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・3日目講師は第68回(軽井沢)は大竹直子、第69回(白浜)は齊藤崇となります(敬称略) ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です		

ステップⅡ 第44、45回

7:30 9:00

12:00 13:00 14:00

17:00 18:30

1日目 (月)		受付 開始	オリエン テーション	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ (井出智博) —ロジャーズのカウンセリング理論—	18:00	懇親会
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ (井出智博) —ロジャーズのカウンセリング理論—	昼食	演習Ⅱ・傾聴トレーニング (井出智博)		夕食 19:30
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ (小山田治子) —交流分析をとおした自分—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ (小山田治子) —交流分析をとおした自分—		夕食 トーク広場
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ (諸富祥彦) —アサーション—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ (諸富祥彦) —アサーション—		お別れパーティ
5日目 (金)	朝食	ふりかえり	11:30	・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です		

ステップⅢ 第24、25回

7:30 9:00

12:00 13:00 13:30

17:00 18:30

1日目 (月)		受付 開始	オリエン テーション	演習Ⅲ・傾聴ワーク	18:00	懇親会
2日目 (火)	朝食	保育ソーシャルワーク(長谷川俊雄)	昼食	保育ソーシャルワーク (長谷川俊雄)		夕食 19:30
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングトレーニング(齊藤 崇)	昼食	保育カウンセリングトレーニング (齊藤 崇)		夕食 トーク広場
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅵ(清水幹夫) —自己生成志向カウンセリング—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅵ(清水幹夫) —自己生成志向カウンセリング—		お別れパーティ
5日目 (金)	朝食	ふりかえり	11:30	・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です。		

ステップアップ 第25回

「保育カウンセラーや管理職、中堅職員のための集中的グループ体験」

(清水幹夫・大竹直子)

7:30 9:00

12:00 13:00

13:30

17:00 18:00

19:30 21:00

1日目 (月)		受付 開始	オリエン テーション	グループ体験①		夕食	グループ 体験②
2日目 (火)	朝食	グループ体験③	昼食	グループ体験④		夕食	グループ 体験⑤
3日目 (水)	朝食	グループ体験⑥	11:30	・1日目は12:00受付け開始、13:00講義開始、3日目は11:30終了予定 ・1～3日目まで、すべて同じ講師となります(敬称略)			

■「ステップアップ」コースの内容について

若手保育職員の保育活動への積極的な生きがいや意欲を育てたり、職員間の温かみで相互援助的な関係を育てていくことは、これからの保育園の職場環境を整えていくための大事な課題です。「保育カウンセリング研修のステップⅠ～Ⅲ」で学んだ理論や技法を活用して、職員間の人間関係を豊かなものにし、職員一人ひとりが自分の持ち味を生かして生きいきと働ける場を創造していけるように、管理職、中堅職員の資質の向上を目的とした「集中的グループ体験」を企画しました。具体的な内容は、「ステップⅢ」で演習に取り入れた「自己生成プロセスワーク」を活用して、2泊3日の密度の濃いグループ体験をしていただきます。

「自己生成プロセスワーク」は、カール・ロジャーズが創始発展させたベイスック・エンカウンター・グループの最終段階の特徴を構成的に組み立てたワークです。参加者

の一人ひとりが、他の参加者とともに自分の抱えている問題や課題に深く関わりながら、①グループの中で自分の考え方や認識が変わっていくプロセスを体験するとともに、②「自己生成プロセスワーク」そのものの進め方を身につけていただきます。この「自己生成プロセスワーク」は、職場の保育カンファレンス、職員のグループコンサルテーション、職場の具体的な問題へのグループ・アプローチなどに活用できます。

なお、参加者の一人ひとりの内面と深く関わることを大事にしますので、参加人数を20名に制限させていただきます。

*プログラムの関係上、より多くの体験学習を経験していただくために、夕食後もグループ体験の時間(19:30～21:00)を設けております。あらかじめご了承ください。

★ご案内★

本講座は、下記の全国私立保育園連盟主催の大会・研修会で分科会を企画します。申込み等の詳細は、追って「保育通信」に同封される開催要綱をご覧ください。

第61回全国私立保育園研究大会 名古屋大会・第13分科会

保育者が知っておきたい「今、家族に起きていること」～データで見る現代の家族～

家族の姿は時代とともに変わっていくものです。「家族ってこういうもの」と私たちがイメージしているものは意外に現実の変化に追いついていないこともあります。最新のデータを見ながら現代の家族の姿を確認し、何が起きているかについて考えてみましょう。保育の現場で日々家族と接する時、なんとなく感じていたこれまでと違う変化が確認できたり、家族についての知識・イメージが更新されることでしょうか。そして、この分科会での気づきや知識はきっと子育て支援や家族支援に役立つことと思います。

開催日時 2018年6月5日(火)

開催場所 愛知県名古屋市・名古屋国際会議場

講師 大野祥子氏●白百合女子大学非常勤講師

第44回保育総合研修会・分科会

開催日時 未定

開催場所 未定

ミニ講座

開催日時 未定

開催場所 未定

★保育カウンセラー資格認定制度★

平成22年度よりステップⅢ修了者を対象に、保育カウンセラー資格の認定を制度化し、資格認定審査会で認定された方に保育カウンセラー資格を付与しております。保育カウンセラーの実施要綱や更新ポイント対象研修会についての最新情報は、全国私立保育園連盟ホームページにてご確認ください。

(公社) 全国私立保育園連盟 保育カウンセラー養成講座係
 〒111-0051 東京都台東区蔵前4-11-10 全国保育会館
 TEL 03-3865-3880 FAX 03-3865-3879

【申込み方法】

- ・ 申込書をFAXまたは郵送にてお送りください。
- ・ 受付終了後、納金方法等の案内を送付いたします。
- ・ FAXで申込みの際は、番号をお間違えのないようご注意ください。
- ・ 送信後、2週間が経過しても事務連絡が届かない場合は、上記へご連絡ください。

【留意事項】

- 1 受講資格は、保育・福祉・教育関係者で、経験年数4年目から。
- 2 原則として、全日程を受講し、体調維持のできる方。
- 3 服薬中の方は主治医とご相談のうえ、ご参加ください。
- 4 年度内のお申込みは、ひとり1コースです。
- 5 各コースともに、定員になりしだい締切りとなります。
- 6 各コースともに、参加費には受講料・資料代・宿泊費・食事代・消費税が含まれております。
- 7 研修会場までの交通費は、各コースとも参加費の中に含まれておりません。各自でご負担ください。
- 8 宿泊ホテルに、シングルルームはございません。受講者どうしの交流のため、4名を基本とした相部屋となります。また、同園から複数参加される場合は別部屋となります。
- 9 キャンセルの場合は、速やかにご連絡ください(直前の場合には、キャンセル料が発生いたします)。
- 10 ステップⅠ・ステップⅡ・ステップⅢについては、講座の全課程を受講し、受講後に提出いただくレポートにより修了証を発行いたします。

★個人情報の取り扱いについて

- ・ 「受講申込書」に記載された個人情報は、慎重に管理し、本講座の運営・管理の目的に限って使用いたします。
- ・ また、講座の受講者名簿には「氏名」「都道府県」「施設名」を記載いたします。

★人材開発支援助成金制度の対象となります。詳しくは、各労働局にお問合せください。

保育カウンセラー養成講座申込書

申込みは、2018年4月2日(月)から一斉に開始いたします

保育カウンセラー養成講座 担当行き

FAX 03・3865・3879

参加コース (○印)	1. 第68回ステップⅠ(10月)	会員園 80,000円	非会員 85,000円	入金日	
	2. 第69回ステップⅠ(2019月2月)	会員園 80,000円	非会員 85,000円		
	3. 第44回ステップⅡ(7月)	会員園 80,000円	非会員 85,000円	(ID)	
	4. 第45回ステップⅡ(11月)	会員園 80,000円	非会員 85,000円		
	5. 第24回ステップⅢ(6月)	会員園 80,000円	非会員 85,000円		
	6. 第25回ステップⅢ(9月)	会員園 80,000円	非会員 85,000円		
	7. 第25回ステップアップ(2019月2月)	会員園 51,000円	非会員 54,000円 資格取得者 48,000円		
フリガナ 氏名	男 女	生年月日 (西暦)	年	月	日
		役職名		経験 年数	年
フリガナ 施設名	(法人名) 施設名				
住所 (施設)	〒		会員園 コード	-	
			TEL :		
		FAX :			

☆コピーしてお使いください。申込書は、1枚につき1名でお願いいたします。

☆太枠内をもれなく(加盟園コード・フリガナも)ご記入ください。

☆全コースともに講座期間中、国内旅行傷害保険に加入する関係上、生年月日の記載をお願いいたします。

☆会員園コードは、「保育通信」発送用封筒の貴園宛名行の下段に印刷されている番号です。

☆会員園：全国私立保育園連盟に加盟している保育園／非加盟：左記以外

☆開催案内・申込書は、全私保連HP「あおむし通信」からもダウンロードできます (<http://www.zenshihoren.or.jp>)。