保育カウンセラー養成講座

受講生からのメッセージ

令和７年度に「保育カウンセラー養成講座」へ
参加した受講生の声をご紹介します。

講座の雰囲気を知りたい方、お申込みに迷いがある方…、
未来の保育カウンセラーへ向けてのメッセージです。

ステップ1

～学びの第一歩をスタート！～

「子どもたちや仲間たちにも優しくなれるヒントがたくさん見つかるはずです」

私はこの講座を通して、保護者対応や職員との関係づくり、そして子どもたちとの関わりにすぐに活かせるたくさんのワークに出会いました。実践的な学びの連続で、本当に濃く、充実した時間でした。

また、それ以上に大きかったのは、自分自身と向き合い、心を整える大切さを実感できたことです。講座の中で気づきや癒しが重なり、「自分の生活も、もっと心地よく変えていけるかもしれない」という前向きな気持ちが芽生えました。

これから受ける皆さまも、どうか安心して飛び込んでみてください。きっと、今のご自身にも、そして目の前の子どもたちや仲間たちにも優しくなれるヒントがたくさん見つかるはずです。

「まだまだ私にやれることはたくさんあると、背中を押してくれるような講座でした」

知れば知るほど、保育におけるカウンセリングの役割や、重要性を感じることができます。

同じ職種の先生方との交流も多く、実践もできるので聴くだけではない講義が非常にわかりやすかったです。そしてすぐに現場で実践できることばかりです。

まだまだ私にやれることはたくさんある！と背中を押してくれるような講座でした。

「思い切って、今の、ありのままの自分で飛び込んでみてください」

カウンセリングについて一から仲間と学ぶとこができ、とても貴重な経験になりました。

自分のことを話すのは少し勇気のいることだと思いますが、きっと目の前の人があたたかく受容してくれるはずです。思い切って、今の、ありのままの自分で飛び込んでみてください。自分の中での新たな気づきや発見も見えてきます。

ステップⅡ

～自他を理解する 自他を受容する～

「人生を歩んでいく中でのヒントや学びが たくさん詰まった、貴重な経験となります」

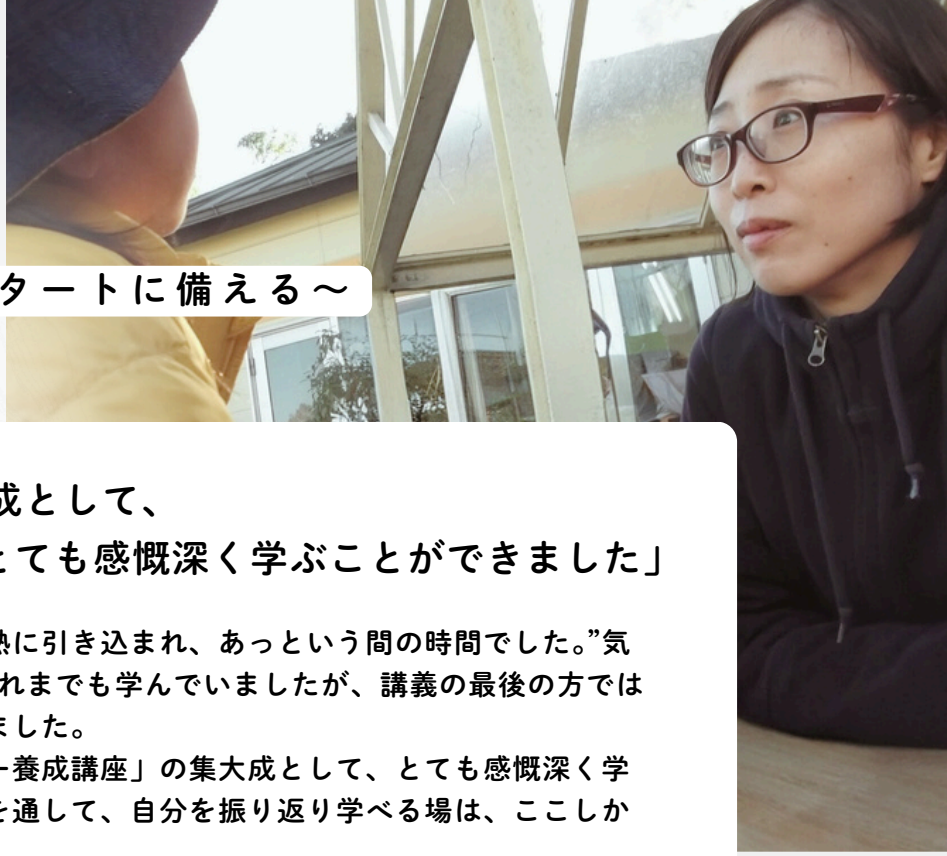
５日間、日常を少し忘れ自分と向き合う時間はとても有意義でした。いろんな園の先生と話す機会があり、それだけでもとても価値があると思います。
カウンセリングと聞くと難しく感じると思いますが、”自分の気持ちも相手の気持ちも大切にできる自分になる”よい機会となりました。
自分も相手も大切にする意味、また、仕事だけではなく人生を歩んでいく中でのヒントや学びがたくさん詰まった貴重な経験となります！

「講義での学びだけでなく、 いろいろなものを得られたと思います」

知らない方と4泊5日の日程がとても不安でしたが（これから受講を考えられる方もおそらくそこがネックになることが多いのではないかと思います）、始まってみれば皆さん良い方たちばかりで、楽しく過ごすことができました。
講義での学びだけでなくそれぞれの園のことをお話したりもできて、いろいろなものを得られたと思います。
ステップⅠを受けられた方にはぜひステップⅡへ進んで頂きたいです。私もこのままステップⅢへ進みたいと思います。

「一生忘れることのできない体験を誰かの体験談ではなく、 実際に体験してほしいと心から思います」

こんなに心動かされる研修はありません。最初は不安から始まると思います。ですが、始まると素敵な世界があり素敵な出会いがあり、気づいた時には素敵な自分に出会えます。
一生忘れることのできない体験を誰かの体験談ではなく、実際に体験してほしいと心から思います。



ステップⅢ

～援助者としてのスタートに備える～

「これまでの講座の集大成として、とても感慨深く学ぶことができました」

講師の勢いとカウンセリング熱に引き込まれ、あっという間の時間でした。”気持ちに寄り添う”ということをこれまでも学んでいましたが、講義の最後の方ではまるで情景が見えるように感じました。

これまでの「保育カウンセラー養成講座」の集大成として、とても感慨深く学ぶことができました。実践練習を通して、自分を振り返り学べる場は、ここしかないと思います。

「きっと、自分自身の生きていく力にもなると思います」

たくさんの学びがあり、自分自身を見つめ直すよい機会となります。自分の人生をより豊かにするために、ぜひ受講してください。

年齢に関わらず、どのタイミングで受講しても、自分の中に響くものが見つかると思います。

同じこどもに関わる仕事をする全国の仲間と繋がり、共に学べるこの機会は、少し立ち止まって考えられる貴重な経験です。きっと、自分自身の生きていく力にもなると思います。 受講できてよかったと心から思います。

「保育士に必ず必要になるのがカウンセリングマインドだと思います」

保育士に必ず必要になるのがカウンセリングマインドだと思います。

受容の心を持って、相手の話を傾聴していく、寄り添う姿勢を身につけることの大切さを知りました。

また、カウンセリングの学びだけでなく、人生のターニングポイントにもなり得る学びがあると思います。是非自分の成長のためにも受講をお勧めします。

令和８年度 保育カウンセラー養成講座
開催のご案内

ステップⅠ

学びの第一歩を
スタート！

1．第85回
開催日　６月10日(水)～12日(金)
会　場　東京都・浅草橋ヒューリック
ホール＆カンファレンス
定　員　60名

2．第86回
開催日　10月26日(月)～28日(水)
会　場　広島県・広島市総合福祉
センター
定　員　70名

3．第87回
開催日　12月７日(月)～９日(水)
会　場　東京都・浅草橋ヒューリック
ホール＆カンファレンス
定　員　60名

ステップⅡ

自他を理解する
自他を受容する

第52回
開催日　７月13日(月)～17日(金)
４泊５日
会　場　滋賀県・エクシブ琵琶湖
定　員　60名

ステップⅢ

援助者としての
スタートに備える

第31回
開催日　９月28日(月)～10月２日(金)
４泊５日
会　場　長野県・グランドエクシブ軽井沢
定　員　60名

お申込み方法など詳細につきましては
保育カウンセラー養成専用サイトまたは
全私保連ホームページより「開講案内」をご覧ください。

保育カウンセラー養成講座専用サイト

全私保連ホームページ「あおむし通信」

※掲載の会場写真は、令和7年度開催時のものであり、実際とは異なる場合がございます。

新しい時代は子どもから
公益社団法人
全国私立保育連盟

お問合せ先
公益社団法人 全国私立保育連盟
保育カウンセリング企画部 事務局
〒111-0051 東京都台東区蔵前４-11-10 全国保育会館
ＴＥＬ　03-3865-3880