



～ 受講生からのメッセージ ～



このメッセージは昨年度（令和6年度）受講された方々からいただいたものの一部で、公開するにあたりご了解をいただいております。受講をご検討されている方は是非ご参考にしてください。

【 第80回・第81回ステップⅠを受講された方からのメッセージ🗨️ 】

🌷 カウンセリング研修と言うと保育とはかけ離れた別の世界だと感じていたのですが、今回の保育カウンセラー養成の中で学んだ技法は、どれも日常の中で取り入れる事ができ、子どもはもちろん保護者、同僚、家族と私の周りを囲む全てに安心できる環境を与えられる手段であると感じ、とても身近に感じる事ができました。何より学んだ知識が保育の視野を広げてくれる手助けとなり、楽しい保育に繋がっていくのではと今後の実践に期待いっぱいです。

🌷 カウンセリングと聞けば難しいのかな？保育士に必要なのかな？と感じる方もいると思います。また知らない人と一緒に受講する事に不安を感じる方もおられると思いますが、そんな不安な気持ちは直ぐに安心に変えてくれる講師の先生の講義や、同じ思いの先生方との出会いが待っているので、頑張って受講してください！

🌷 保育カウンセリングの理論と技法を学ぶだけではなく、保育者として大切にしたい気持ちや関わり方の基本に立ち返ることができる研修でした。「受け止められる安心感ってどんな心地よさ？」「心から話を聴いてもらうってどんな気持ち？」「自己肯定感が高まったと感じる時ってどんな時？」ぜひ、この講座を通して「そのままの私を受け止めてもらえる安心感」を味わってみてください。この気持ちを体験できた時、ものごとの見方や考え方がより優しいものへと変化していくと思います。

【 第50回ステップⅡを受講された方からのメッセージ🗨️ 】

🌻 最初は、不安や緊張があるかも知れませんが、きっと5日目にはここに来て良かったなと思うことができるはずです。ステキな環境があり、ステキな仲間に出会うことができ、ステキな学びがあります。

🌻 正直、相部屋が不安でしたが、この学びには不可欠な体験でした。学びは特別なことではなく、自然と身につけていることが、体得できた気がします。

🌻 他人と自分を比較してしまう人、他人の良いところばかり目につけてしまう人、自分を見つめ直し、発見することができ、あたたかい気持ちにさせてくれる研修です。是非参加してください！

🌻 すべてを受け入れてくれる安全であたたかい環境で学び合える研修です。その雰囲気は受講したからこそ感じることができ、自身の学びに繋がります。

🌻 保育の制度や保護者のくらしや意識はめまぐるしい変貌を遂げています。こうした中で研修の場は同じ目的を持つ保育者にとって、原点に立ちかえる場なのです。さらにはかけがえのない子どもたちに対する「保育力」を創出する場だと感じます。共に手をつなぎましょう。

【 第29回ステップⅢを受講された方からのメッセージ🗨️ 】

🌸 講座には参加したいけど、知らない人と相部屋は無理！と思っている方、私もそうでした。終わってみて、1番の成果は全国の保育士と共に学び、考え、笑いあった経験だと思います。ステップアップ含めて一生涯、学んでいこうと思える5日間でした。

🌸 技法などを学べることはもちろんですが、自分を見つめ直したり、向き合ったりすることができるとても良い機会になると思います。同じ気持ちで参加している仲間と出会えることも、自分にとってとても大きな宝物になります！

🌸 正直、人とのコミュニケーションは苦手でした。上手く学べるか？という不安はありましたが、講師の先生方がわかりやすく丁寧に伝えてくださり、また気持ちを共にする仲間との出会いは更に私に力を与えてくれました。3年を経て思う事は、本当に受講して良かった、という事です。今は学びが職場でのコミュニケーションに役立っています。

🌸 自分のスキルアップはもちろん保育士としての世界が広がります。スキルだけでなく 情報交換の場としても素晴らしい研修だと感じました。泊まりで、知らない人と寝食を共にする不安があるかと思いますが、その不安は全く心配することないと思います。この研修を通してカウンセリングの奥深さを知り、これを保育に活かしたいという気持ちと同時に日本各地の仲間に出会えたことが何よりの財産になりました。これからもこのつながりを大事にして日本の保育の発展に微力ながら貢献していきたいと思えました。

みなさまのご参加をスタッフ一同お待ち申し上げます。

保育カウンセリング企画部一同

