

## 7、お昼ご飯Ⅰ－①

マイバ乳児保育園

子ども 12人 保育士 2人 保育助手－2 部屋に 1人 (助手は保育には入りません)

11：45頃

一人目の保育士が食事の準備をし、一番目の子どもに声をかけます。子どもはセットされた食器を机まで運び、自分の場所に座り、食器（お皿、コップ、紙ナプキン、スプーン）を机の上に並べます。保育士は「今日のご飯は\*\*よ」といいながらつぎ、子どもが食事をはじめます。1人目が食べ始めたら、次の子どもをよびます。

食事の前には手を洗いませんが、それには①おむつ交換の後にしっかりと手を洗っている ②部屋の中の遊具は清潔である ③ここでもう一度手を洗いに行って保育士と子どもが落ち着かなくなるよりも、落ち着いた中で食事を始められることを優先、と考えられています。

エプロンは必要に合わせてします。

最後の子どもには介助用のスプーンが用意されており、必要に合わせて保育士が介助していきます。

もし、1人で食べられない年齢の子どもがいる場合は、子ども一人に対して、大人が一人ついて（一対一）食べさせ、その子が食べ終わったら次の子ども・・・と続きます。