

2019年度 開講案内

保育カウンセラー養成講座

趣旨

【保育カウンセリングとは？】

保育カウンセリングとは、コミュニケーション能力を養う手立ての一つです。全私保連が『子どもと家庭にやさしい環境づくり運動』の一環として本講座を実施して27年目を迎えます。そして、2010年度から、ステップⅢを修了し、審査を通った方たちに「保育カウンセラー」の資格認定を行い、500名を超える全私保連認定の「保育カウンセラー」が誕生しました。この方たちを中心に、講座で学んだ多くの受講者たちが、全国各地で子育て・家庭支援に取り組み、成果をあげています。

【なぜ学ぶ必要があるのか？】

2018年度より新保育所保育指針が施行され、0歳児～2歳児までの保育の質の向上が掲げられ、幼児期までの子どもの発達、育ちの連続性が打ち出されました。これにより、ますます保育者としての専門性が重要になってきました。子どもと保育者、保護者と保育者、保育者どうしの豊かな人間関係を広げることが求められています。

保育カウンセリングの理論と技法を学び、カウンセリングマインドを身につけることにより、保育の現場の人間関係が、より温かで活力あるものになります。また、大人も子どもも“自尊感情”を育て、“自己肯定感”を育み、他者に対しての基本的な信頼感を身につけることができます。さらに、保育者の専門性を充分にいかし、子育てに悩む保護者の良き相談相手、また援助者としてスムーズな支援・援助ができるようになります。そして、保育者の自己研鑽と保育カウンセリングの学びの積み重ねによって、「子どもたちの豊かな育ち」と「子どもたちの最善の利益」を保障していくことになるのです。

コミュニケーションが希薄になった現在、人と人とのつながりの大切さを再認識し、保育者として子どもや保護者と日々接する私たちは、その専門性を高めるためにも保育カウンセリングの理論と技法を修得し、人間関係のプロとしてカウンセリングマインドを保育現場に伝えていくことは、大きな意義があるのではないのでしょうか。

◆当講座でのねらい

- 1 保育者としての感性を磨く。
- 2 カウンセリングの基礎的理論と技法を修得し、日常の保育における子ども・保護者、および保育者どうしの関わる力を育てる。
- 3 子どもや保護者を取り巻く社会状況を理解し、一人ひとりに寄り添った対応ができるようになる。
- 4 カウンセリングマインドを身につけた保育の専門家として、子育て・家庭の良き援助者になる力を身につける。
- 5 保育者自身が自己探求をし、一人の人間としての自己変革をめざす。

★著名なカウンセリングの専門家によるカウンセリング理論、体験学習など、有意義かつ充実した講座です。

★保育経験豊かなスタッフによって運営されます。

★自然豊かな、魅力あふれる環境の中で、ともに学びます。

公益社団法人
主催 全国私立保育園連盟

保育カウンセラー（登録商標4833722）

コース		目 的
ステップⅠ 学びの第一歩をスタート！	第70回	目的：人とのつながりを育てるための理論と方法を学ぶ 子どもや保護者の気持ちを受けとめ、寄り添うための力を身につける 子どもと保育者、保護者と保育者、保育者と保育者…。そして家族、地域、保育園というコミュニティ。保育カウンセリングは、こうした“つながり”の中で相手も自分も大切にしながら、ともに成長することをめざしています。
	第71回	ステップⅠでは、このような、様々な“つながり”を育てていくために必要な態度（構え）と考え方を身につけます。そして、そうした思いを表現していくために必要な方法や技法を、体験的に学んでいきます。
	第72回	
ステップⅡ 自他を理解する 自他を受容する	第46回	目的：自分も相手も大切にできる態度を身につける 自分を知り、自分らしさをよりよくいかす力を養う 保育者の仕事は、人間関係が中心になります。その時に重要になってくるのが「自分」「自分らしさ」です。
	第47回	ステップⅡでは、自分を見つめることで、自分らしさを適切に、よりよく保育現場でいかすための学びと体験をします。そのうえで、子どもや保護者、そして同僚の気持ちを大切に感じ、受けとめ、寄り添うあり方を理解し、習得をめざします。
ステップⅢ 援助者としてのスタートに備える	第26回	目的：保育現場での様々な出来事や問題に対応する考え方と方法を身につける 安心した関係を築き、自分や他者の内面に触れる力を養う 人間は自分らしい成長に向かって生きる存在です。保育カウンセラーは、その場の問題を解決するための援助ではなく、こうした子どもの育ち、成長を視野に入れながら関わることが大切です。 ステップⅢでは、こうした視点を持ちながら、日常の出来事や問題に対応するための考え方と方法を学びます。また、子どもや保護者、そして保育者自身が自分の内面に触れることで、自分らしく生きるために必要な気づきや学びが得られるような関わり方を学んでいきます。
ステップアップ より広く、より深く学ぶ <small>*2006年度まではフォローアップコース</small>	第26回	目的：現場でいかせる理論と技法への理解と習得を深める 保育カウンセラーとして、よりよい援助をする力と視座を養う 子どもをめぐる問題、保護者への対応…保育者が対応しなければならない問題は、年々多様化・深刻化しています。こうした出来事や問題に対応するためには、様々な事例に触れていることや、現場でいかせる理論や技法を学んでいることが大きな力となります。 ステップアップでは、保育カウンセラーである自分をふりかえるとともに、さらなる深まりをめざして、学んでいきます。

*2015年度より、コース名を変更しました。

対 象	開催日時	開催場所	定員	参加費	申込締切	納金締切
保育園にかかわる職員 育児相談者など (ただし、保育・福祉・教 育関係者で経験年数4年 目から)	2019年 5月13日(月)～17日(金) 4泊5日	長野県・軽井沢町 「エクシブ軽井沢」	60 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	4/17 (水)	4/26 (金)
	2019年 10月21日(月)～25日(金) 4泊5日	三重県・鳥羽町 「エクシブ鳥羽」	60 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	9/18 (水)	10/2 (水)
	2020年 2月3日(月)～7日(金) 4泊5日	和歌山県・白浜町 「エクシブ白浜」	60 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	2020年 1/6 (月)	1/15 (水)
2018年度までのステップⅠ 修了者	2019年 7月1日(月)～5日(金) 4泊5日	長野県・軽井沢町 「エクシブ軽井沢」	50 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	6/5 (水)	6/19 (水)
	2019年 11月18日(月)～22日(金) 4泊5日	滋賀県・米原市 「エクシブ琵琶湖」	50 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	10/16 (水)	10/30 (水)
2018年度までのステップⅡ 修了者	2019年 9月2日(月)～6日(金) 4泊5日	長野県・茅野市 「エクシブ蓼科」	60 名	会員園 80,000円 非会員園 85,000円	8/7 (水)	8/21 (水)
2018年度までのステップⅢ 修了者 *受講は、何度でも可能です。 *参加費に宿泊費は含まれて おりません。 宿泊が必要な方は、参加者 ご自身で手配をお願いいた します。	2019年 12月5日(木)～6日(金) 1泊2日	東京都・台東区 「全国保育会館」	40 名	会員園 12,000円 非会員園 15,000円 保育カウンセラー 資格取得者 10,000円	2019年 11/6 (水)	11/20 (水)

* 保育カウンセラー資格取得者は、会員園、非会員園を問いません。

各コース・プログラム

(敬称略)

ステップⅠ 第70、71、72回

7:30 9:00		12:00 13:00		14:00		17:00		18:30	
1日目 (月)		受付 開始	オリエン テーション	保育カウンセリング・学びの第一歩		18:00		懇親会	
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ (大竹直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—		12:30 昼食	13:30	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ (大竹直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—		夕食	19:30
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ (小牧榮里子) —コミュニケーショントレーニング—		昼食		保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ (小牧榮里子) —コミュニケーショントレーニング—		夕食	トーク広場
4日目 (木)	朝食	家族関係の心理学 (大野祥子)		昼食	演習Ⅰ・体験からの気づき			お別れパーティ	
5日目 (金)	朝食	ふりかえり		11:30	・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です				

ステップⅡ 第46、47回

7:30 9:00		12:00 13:00		14:00		17:00		18:30	
1日目 (月)		受付 開始	オリエン テーション	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ (井出智博) —ロジャーズのカウンセリング理論—		18:00		懇親会	
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ (井出智博) —ロジャーズのカウンセリング理論—		昼食	演習Ⅱ・傾聴トレーニング (井出智博)		夕食	19:30	
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ (小山田治子) —交流分析をとおした自分—		昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ (小山田治子) —交流分析をとおした自分—		夕食	トーク広場	
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ (諸富祥彦) —アサーション—		昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ (諸富祥彦) —アサーション—			お別れパーティ	
5日目 (金)	朝食	ふりかえり		11:30	・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です				

ステップⅢ 第26回

7:30 9:00		12:00 13:00		13:30		17:00		18:30	
1日目 (月)		受付 開始	オリエン テーション	演習Ⅲ・傾聴ワーク		18:00		懇親会	
2日目 (火)	朝食	保育ソーシャルワーク(長谷川俊雄)		昼食	保育ソーシャルワーク (長谷川俊雄)		夕食	19:30	
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングトレーニング(齊藤 崇)		昼食	保育カウンセリングトレーニング (齊藤 崇)		夕食	トーク広場	
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅵ(清水幹夫) —自己生成志向カウンセリング—		昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅵ(清水幹夫) —自己生成志向カウンセリング—			お別れパーティ	
5日目 (金)	朝食	ふりかえり		11:30	・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です。				

ステップアップ 第26回

9:00 9:30 10:00		12:00		13:00		15:30		16:30 17:00	
1日目 (木)		受付 開始	傾聴スキルとコミュニ ケーション(小牧榮里子)	昼食	傾聴スキルとコミュニケーション(小牧榮里子)		終了		
2日目 (金)	受付 開始	ロールプレイ(4人1組で演習) (小牧榮里子)		昼食	ロールプレイ(4人1組で演習) (小牧榮里子)		ふりかえり	終了・解散	
・1日目は9:30受付開始、10:00講義開始、17:00終了予定 ・2日目は9:00受付開始、9:30講義開始、16:30終了予定									

講師予定（順不同・敬称略）

井出 智博●静岡大学准教授
大竹 直子●千葉大学（カウンセラー）、法政大学・大学院兼任講師、臨床心理士
大野 祥子●白百合女子大学非常勤講師
小山田治子●CHR 研究所所長
小牧榮里子●NPO 法人ピュアサポート・カウンセリングふじ理事長
齊藤 崇 ●淑徳大学教授
清水 幹夫●多摩心理臨床研究所所長、法政大学名誉教授
長谷川俊雄●白梅学園大学教授
諸富 祥彦●明治大学教授

ほか

★その他のご案内★

本講座は、下記の全国私立保育園連盟主催の大会・研修会で分科会を企画します。
申し込み等の詳細は、追って「保育通信」に同封される開催要綱をご覧ください。

第62回全国私立保育園研究大会 熊本市大会・第13分科会

保育ソーシャルワーク—生活危機・生活問題に直面する子ども・保護者を支える

貧困、生活基盤の未充足、災害被害、社会的孤立、児童虐待等に直面する保育所を利用する子ども・保護者が増えています。子ども・保護者が直面する生活危機・生活問題を保育所・保育士が支えることが社会的に求められている時代を迎えています。子どもの尊厳・成長・発達を支え、安定した生活の確保が必要とされています。そのために必要となる新たな視点と方法が「保育ソーシャルワーク」です。講義と演習をとおして学びます。

開催日時 2019年6月12日（水）

開催場所 熊本県熊本市・熊本市民会館 他

講師 長谷川俊雄氏●白梅学園大学教授

第45回保育総合研修会・分科会

開催日時 2020年1月23日（木）

開催場所 ANA クラウンプラザホテル神戸

ミニ講座

開催日時 未定

開催場所 2か所での開催を予定しています（東京・他1か所）。

★保育カウンセラー資格認定制度★

2010年度よりステップⅢ修了者を対象に、保育カウンセラー資格の認定を制度化し、資格認定審査会で認定された方に保育カウンセラー資格を付与しております。保育カウンセラーの実施要綱や更新ポイント対象研修会についての最新情報は、全国私立保育園連盟 HP「あおむし通信」にてご確認ください。

