

令和2年度

# 保育カウンセラー養成講座

## 開講案内

### 趣旨

#### 【保育カウンセリングとは？】

保育カウンセリングとは、コミュニケーション能力を養う手立ての一つです。全私保連が『子どもと家庭にやさしい環境づくり運動』の一環として本講座を実施して28年目を迎えます。そして、平成22年度から、ステップⅢを修了し、審査を通った方たちに「保育カウンセラー」の資格認定を行い、500名を超える全私保連認定の「保育カウンセラー」が誕生しました。この方たちを中心に、講座で学んだ多くの受講生たちが、全国各地で子育て・家庭支援に取り組み、成果をあげています。

#### 【なぜ学ぶ必要があるのか】

保育カウンセラー養成講座では、保育の専門家として必要なカウンセリングの理論と技法、カウンセリングマインドを身につけることをねらいとし、この講座での学びは子どもや保護者、保育者同士、保育現場の人間関係がより温かで活力あるものになり、子どもも大人も“自尊心”や“自己肯定感”を育み、他者に対しての基本的な関わりができるようになります。そして、子育てに悩む保護者たちのよき相談相手および援助者となることを目的としています。

ICT化がますます進み、コミュニケーションの方法は多様になる近年ですが、子どもの育ちに直接関わる私たちは、ぜひとも身につけたい学びです。“子どもの豊かな育ち”を保障し“子どもの最善の利益を守る”ためにも、「保育の質の向上」に向け、多くの方々のご参加をお待ちいたします。

なお、昨年度、和歌山県でステップⅠの講座がキャリアアップ研修の専門分野「保護者支援・子育て支援」として指定を受け、第72回ステップⅠ（和歌山県）の講座受講修了者には、修了証とキャリアアップ研修「保護者支援・子育て支援」修了証を合わせて交付できることとなりました。今後は他県での申請も行っていく計画・準備を進めており、順次HPあおむし通信等を通じてお知らせをして参ります。

#### ◆当講座でのねらい

- 1 保育者としての感性を磨く。
- 2 カウンセリングの基礎的理論と技法を修得し、日常の保育における子ども・保護者、および保育者同士の関わる力を育てる。
- 3 子どもや保護者を取り巻く社会状況を理解し、一人ひとりに寄り添った対応ができるようにする。
- 4 カウンセリングマインドを身につけた保育の専門家として、子育て・家庭のよき援助者になる力を身につける。
- 5 保育者自身が自己探求をし、一人の人間としての自己変革を目指す。

★著名なカウンセリングの専門家によるカウンセリング理論、体験学習など、有意義かつ充実した講座です。

★保育経験豊かなスタッフによって運営されます。

★自然豊かな、魅力あふれる環境の中で、ともに学びます。

主催

公益社団法人  
全国私立保育園連盟

保育カウンセラー（登録商標 4833722）

## ステップⅠ

学びの第一歩を  
スタート！

**目的：人とのつながりを育てるための理論と方法を学ぶ**

**子どもや保護者の気持ちを受けとめ、寄り添うための力を身につける**

子どもと保育者、保護者と保育者、保育者と保育者…。そして家族、地域、保育園・子ども園というコミュニティ。保育カウンセリングは、こうした“つながり”の中で相手も自分も大切にしながら、ともに成長することを目指しています。

ステップⅠでは、このような、様々な“つながり”を育てていくために必要な態度（構え）と考え方を身につけます。そして、そうした思いを表現していくために必要な方法や技法を、体験的に学んでいきます。

**対象：保育園に関わる職員・育児相談者など**

（ただし、保育・福祉・教育関係者で経験年数4年目から）

## ステップⅡ

自他を理解する／  
自他を受容する

**目的：自分も相手も大切にできる態度を身につける**

**自分を知り、自分らしさをよりよくいかす力を養う**

保育者の仕事は、人間関係が中心になります。その時に重要になってくるのが「自分」「自分らしさ」です。

ステップⅡでは、自分を見つめることで、自分らしさを適切に、よりよく保育現場でいかすための学びと体験をします。そのうえで、子どもや保護者、そして同僚の気持ちを大切に感じ、受けとめ、寄り添うあり方を理解し、習得を目指します。

**対象：令和元年度までのステップⅠ修了者**

## ステップⅢ

2 援助者としての  
スタートに備える

**目的：保育現場での様々な出来事や問題に対応する考え方と方法を身につける**

**安心した関係を築き、自分や他者の内面に触れる力を養う**

人間は自分らしい成長に向かって生きる存在です。保育カウンセラーは、その場の問題を解決するための援助ではなく、こうした子どもの育ち、成長を視野に入れながら関わるのが大切です。

ステップⅢでは、こうした視点を持ちながら、日常の出来事や問題に対応するための考え方と方法を学びます。また、子どもや保護者、そして保育者自身が自分の内面に触れることで、自分らしく生きるために必要な気づきや学びが得られるような関わり方を学んでいきます。

**対象：令和元年度までのステップⅡ修了者**

## ステップ アップ

より広く、  
より深く学ぶ

**目的：現場でいかせる理論と技法への理解と習得を深める**

**保育カウンセラーとして、よりよい援助をする力と視座を養う**

子どもをめぐる問題、保護者への対応…保育者が対応しなければならない問題は、年々多様化・深刻化しています。こうした出来事や問題に対応するためには、様々な事例に触れていることや、現場でいかせる理論や技法を学んでいることが大きな力となります。

ステップアップでは、保育カウンセラーである自分をふりかえるとともに、さらなる深まりを目指して、学んでいきます。

**対象：令和元年度までのステップⅢ修了者**

## ブラッシュ アップ

さらに学びを深め、  
スキルを高める

\*令和2年度より新設

**目的：保育カウンセラーとしての完成度を高める**

**保育カウンセリングスキルを丁寧に復習する**

日々、保育現場で様々な「困難な事例」に対応する中、これでよいのかとご自身の中に不安が出てくることもあるかと思います。そこで、専門家にスーパーバイズされ、保育カウンセラーとしてすでにある能力や技術力にさらに磨きをかけ、高めることを目的とした講座です。

ブラッシュアップは、保育カウンセリングスキルの向上を目指したワーク中心の講座です。講座受講から少し経った方、傾聴スキルを復習したい方に有効です。

**対象：令和元年度までのステップⅢ修了者**

## 第73回



### 開催日時

令和2年6月8日(月)～12日(金)  
[4泊5日]

### 開催場所

長野県・軽井沢町「エクシブ軽井沢」

定員 60名

参加費 会員園:85,000円  
非会員園:90,000円

申込締切 5月6日(水)

納金締切 5月22日(金)

## 第74回



### 開催日時

令和2年10月26日(月)～30日(金)  
[4泊5日]

### 開催場所

三重県・鳥羽市「エクシブ鳥羽」

定員 60名

参加費 会員園:85,000円  
非会員園:90,000円

申込締切 9月16日(水)

納金締切 10月2日(金)

## 第75回



### 開催日時

令和3年2月1日(月)～5日(金)  
[4泊5日]

### 開催場所

和歌山県・白浜町「エクシブ白浜」

定員 60名

参加費 会員園:85,000円  
非会員園:90,000円

申込締切 令和3年1月4日(月)

納金締切 令和3年1月13日(水)

## 第48回

### 開催日時

令和2年9月7日(月)～11日(金)  
[4泊5日]

### 開催場所

長野県・軽井沢町「エクシブ軽井沢」

定員 50名

参加費 会員園:85,000円 非会員園:90,000円

申込締切 8月5日(水)

納金締切 8月21日(金)

## 第49回

### 開催日時

令和2年11月16日(月)～20日(金)  
[4泊5日]

### 開催場所

滋賀県・米原市「エクシブ琵琶湖」

定員 50名

参加費 会員園:85,000円 非会員園:90,000円

申込締切 10月14日(水)

納金締切 10月30日(金)

## 第27回

### 開催日時

令和2年7月6日(月)～10日(金)  
[4泊5日]

### 開催場所

長野県・茅野市「エクシブ蓼科」

定員 60名

参加費 会員園:85,000円  
非会員園:90,000円

### 申込締切

6月3日(水)

### 納金締切

6月19日(金)

## 第27回

### 開催日時

令和2年12月2日(水)～3日(木)  
[1泊2日]

### 開催場所

東京都・台東区「全国保育会館」

定員 50名

参加費 会員園:24,000円  
非会員園:30,000円  
保育カウンセラー資格取得者:20,000円

### 申込締切

11月4日(水)

### 納金締切

11月20日(金)

\*保育カウンセラー資格取得者は、会員園、非会員園を問いません。

## 第1回

### 開催日時

令和2年8月27日(木)～28日(金)  
[1泊2日]

### 開催場所

広島県・広島市「RCC文化センター」

定員 30名

参加費 会員園:24,000円  
非会員園:30,000円  
保育カウンセラー資格取得者:20,000円

### 申込締切

8月5日(水)

### 納金締切

8月14日(金)

\*保育カウンセラー資格取得者は、会員園、非会員園を問いません。

# 各コース・プログラム

## ステップⅠ 第73回・74回・75回

	7:30	9:00	12:00	13:00	14:00	17:00	18:30
1日目 (月)			受付 開始	オリエン テーション	保育カウンセリング・学びの第一歩	18:00	懇親会
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ(大竹直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—	12:30	13:30 昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅰ(大竹直子) —保育現場に必要なカウンセリング理論—		夕食 19:30
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ(小牧 榮里子) —コミュニケーショントレーニング—		昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅱ(小牧 榮里子) —コミュニケーショントレーニング—		夕食 トーク広場
4日目 (木)	朝食	家族関係の心理学(大野祥子)		昼食	演習Ⅰ・体験からの気づき		お別れパーティー
5日目 (金)	朝食	ふりかえり	11:30	・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・2日目、3日目は、午前・午後とも同じ講師です(敬称略) ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です			

## ステップⅡ 第48回・49回

	7:30	9:00	12:00	13:00	14:00	17:00	18:30
1日目 (月)			受付 開始	オリエン テーション	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ(井出智博) —ロジャーズのカウンセリング理論—	18:00	懇親会
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅲ(井出智博) —ロジャーズのカウンセリング理論—	昼食	演習Ⅱ・傾聴トレーニング(井出智博)			夕食 19:30
3日目 (水)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ(小山田治子) —交流分析をととした自分—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅳ(小山田治子) —交流分析をととした自分—			夕食 トーク広場
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ(諸富祥彦) —アサーション—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅴ(諸富祥彦) —アサーション—			お別れパーティー
5日目 (金)	朝食	ふりかえり	11:30	・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・2~4日目は、午前・午後とも同じ講師です(敬称略) ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です			

4

## ステップⅢ 第27回

	7:30	9:00	12:00	13:00	13:30	17:00	18:30
1日目 (月)			受付 開始	オリエン テーション	演習Ⅲ・傾聴ワーク	18:00	懇親会
2日目 (火)	朝食	保育カウンセリングトレーニング(齊藤 崇)	昼食	保育カウンセリングトレーニング(齊藤 崇)			夕食 19:30
3日目 (水)	朝食	保育ソーシャルワーク(長谷川俊雄)	昼食	保育ソーシャルワーク(長谷川俊雄)			夕食 トーク広場
4日目 (木)	朝食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅵ(清水幹夫) —自己生成志向カウンセリング—	昼食	保育カウンセリングの理論と技法Ⅵ(清水幹夫) —自己生成志向カウンセリング—			お別れパーティー
5日目 (金)	朝食	ふりかえり	11:30	・1日目は12:00受付開始、13:00講義開始、5日目は11:30終了予定 ・2~4日目は、午前・午後とも同じ講師です(敬称略) ・3日目のトーク広場は、受講者全員で、提示されたテーマについて話し合う場です			

## ステップアップ 第27回

	9:00	9:30	10:00	12:00	13:00	16:30	17:00
1日目 (水)		受付 開始	「職場の人間関係」(諸富祥彦)	昼食	「職場の人間関係」(諸富祥彦)	終了	
2日目 (木)	受付 開始	「ちゃんと泣ける子に育てよう」(大河原美以)		昼食	「ちゃんと泣ける子に育てよう」(大河原美以)	終了・解散	
・1日目は9:30受付開始、10:00講義開始、17:00終了予定 ・2日目は9:00受付開始、9:30講義開始、16:30終了予定 ・1~2日目は、午前・午後とも同じ講師です(敬称略)							

## ブラッシュアップ 第1回

	9:00	9:30	10:00	12:00	13:00	16:30	17:00
1日目 (木)		受付 開始	「傾聴スキルとコミュニケーション」(小牧榮里子)	昼食	「傾聴スキルとコミュニケーション」(小牧榮里子)	終了	
2日目 (金)	受付 開始	「ロールプレイ(4人1組で演習)」(小牧榮里子)		昼食	「ロールプレイ(4人1組で演習)」(小牧榮里子)	終了・解散	
・1日目は9:30受付開始、10:00講義開始、17:00終了予定 ・2日目は9:00受付開始、9:30講義開始、16:30終了予定 ・1~2日目の午前・午後とも同じ講師です(敬称略)							

# 講師予定・その他のご案内

## 講師予定（順不同・敬称略）

井出 智博 静岡大学准教授  
大竹 直子 千葉大学（カウンセラー）、法政大学・大学院兼任講師、臨床心理士、公認心理師  
大野 祥子 白百合女子大学非常勤講師  
小山田治子 CHR 研究所所長  
小牧榮里子 ふじカウンセリングセンター所長  
齊藤 崇 淑徳大学教授  
清水 幹夫 多摩心理臨床研究所所長、法政大学名誉教授  
長谷川俊雄 白梅学園大学教授  
大河原美以 東京学芸大学教授  
諸富 祥彦 明治大学教授

ほか

## ★ご案内★

本講座は、下記の全国私立保育園連盟主催の大会・研修会で分科会を企画します。  
申し込み等の詳細は、「保育通信」に同封される開催要綱をご覧ください。

### 1 第63回全国私立保育園研究大会 札幌大会・第12分科会

#### 保育を楽しくする保育カウンセリング —保育者のモチベーションをアップするかかわり

保育カウンセリングは、保育という素晴らしい仕事を、保育者がやりがいを持ち、保育のプロとして保育に楽しく向き合うための理論であり実践です。この分科会では、保育カウンセリングの考え方をベースにしながら、保育者が楽しく仕事を継続していくために必要な「やる気」「意欲」「動機」（＝モチベーション）についてワークショップ形式で学んでいきます。子どもたちが保育園生活を「楽しく」「生き生き」と過ごしていけるように一緒に学んでみませんか？ご参加をお待ちしております。

開催日時 令和2年6月25日（木）  
開催場所 札幌市・札幌文化芸術劇場 他  
講師 大竹直子 千葉大学（カウンセラー）

### 2 第46回保育総合研修会・分科会

開催日時 令和3年1月28日（木）  
開催場所 神戸市・ANAクラウンプラザホテル神戸

### 3 ミニ講座

開催日時 未定  
開催場所 2か所で開催を予定しています（東京・他1か所）。

## ★保育カウンセラー資格認定制度★

平成22年度よりステップⅢ修了者を対象に、保育カウンセラー資格の認定を制度化し、資格認定審査会で認定された方に保育カウンセラー資格を付与しております。保育カウンセラーの実施要綱や更新ポイント対象研修会についての最新情報は、全国私立保育園連盟 HP おおむし通信にてご確認ください。

## 申込み・問合せ先

### (公社) 全国私立保育園連盟 保育カウンセラー養成講座係

〒111-0051 東京都台東区蔵前 4-11-10 全国保育会館

TEL 03-3865-3880 FAX 03-3865-3879

#### 【申込み方法】

- ・ 申込書をFAXまたは郵送にてお送りください。
- ・ 受付終了後、納金方法等の案内を送付いたします。
- ・ FAXで申込みの際は、番号をお間違えのないようにご注意ください。
- ・ 送信後、2週間が経過しても事務連絡が届かない場合は、上記へご連絡ください。

#### 【留意事項】

- 1 受講資格は、保育・福祉・教育関係者で、経験年数4年目から。
- 2 原則として、全日程を受講し、体調維持のできる方。
- 3 **服薬中の方は主治医とご相談のうえ、ご参加ください。**
- 4 年度内のお申込みは、ひとり1コースです。
- 5 各コースともに、定員になりしだい締切りとなります。
- 6 ステップⅠ・ステップⅡ・ステップⅢの参加費には受講料・資料代・宿泊費・食事代・消費税が含まれております。
- 7 ステップアップ、ブラッシュアップについては、参加費に宿泊費は含まれておりません。宿泊が必要な方は、参加者ご自身で手配をお願いいたします。
- 6 8 研修会場までの交通費は、各コースともに参加費の中に含まれておりません。各自でご負担ください。
- 9 **宿泊ホテルに、シングルルームはございません。受講者同士の交流のため、4名を基本とした相部屋となります。また、同園から複数参加される場合は別部屋となります。**
- 10 キャンセルの場合は、速やかにご連絡ください（直前の場合は、キャンセル料が発生いたします）。
- 11 ステップⅠ・ステップⅡ・ステップⅢについては、講座の全課程を受講し、受講後に提出いただくレポートにより修了証を発行いたします。

#### ▶個人情報の取り扱いについて

- ・ 「受講申込書」に記載された個人情報は、慎重に管理し、本講座の運営・管理の目的に限って使用いたします。
- ・ また、講座の受講者名簿には「氏名」「都道府県」「施設名」を記載いたします。

#### ▶人材開発支援助成金制度の対象となります。詳しくは、各労働局にお問合せください。

# 保育カウンセラー養成講座申込書

保育カウンセラー養成講座 担当行き

申込みは令和2年4月1日（水）から一斉に開始いたします。

FAX：03-3865-3879

参加コース (○印)	第73回ステップⅠ(6月)	会員園 85,000円 非会員 90,000円
	第74回ステップⅠ(10月)	会員園 85,000円 非会員 90,000円
	第75回ステップⅠ(令和3年2月)	会員園 85,000円 非会員 90,000円
	第48回ステップⅡ(9月)	会員園 85,000円 非会員 90,000円
	第49回ステップⅡ(11月)	会員園 85,000円 非会員 90,000円
	第27回ステップⅢ(7月)	会員園 85,000円 非会員 90,000円
	第27回ステップアップ(12月)	会員園 24,000円 非会員 30,000円 資格取得者 20,000円
	第1回ブラッシュアップ(8月)	会員園 24,000円 非会員 30,000円 資格取得者 20,000円

記入欄											
フリガナ 氏名	男 ・ 女	生年月日 (西暦)									
		年									
		役職名								経験 年数	年
フリガナ 施設名	〔 法人名 〕		施設名								
住所 (施設)	〒										
	会員園 コード	—									
	TEL :										
	FAX :										

☆コピーしてお使いください。申込書は、1枚につき1名でお願いいたします。

☆太枠内をまれなく（加盟園コード・フリガナも）で記入ください。

☆全コースともに講座期間中、国内旅行傷害保険に加入する関係上、生年月日の記載をお願いいたします。

☆会員園コードは、「保育通信」発送用封筒の貴園宛名行の下段に印刷されている番号です。

☆会員園：全国私立保育園連盟に加盟している保育園／非加盟：左記以外

☆開催案内・申込書は、全私保連 HP おおむし通信からもダウンロードできます。

<http://www.zenshihoren.or.jp>

## 【事務局処理欄】

通し番号	受領印	受講料送付日	入金日	事務連絡	ID

令和2年度

# 保育カウンセラー養成講座

開講案内